Cambio de paradigma

Según Fritjof Capra, un paradigma se compone de la cosmovisión, la mentalidad, los conceptos y los sistemas de valores que dan forma a una cierta visión de la realidad.

En estos momentos nos encontramos a nivel cultural, social e interior en una transición desde el paradigma mecanicista dominante en los últimos siglos hacia un paradigma holístico, ecológico y sistémico emergente. Un paradigma relacionado con la complejidad de la vida y su regeneración, la importancia de la conexión entre las partes y su relación de interdependencia, que considera un sistema como un todo que es más que la suma de sus partes.

Cambio de paradigma significa una transición en el modo de relacionarnos con nostr@s mism@s, con las otras personas y seres, con nuestro entorno, con la naturaleza y el todo. Una transición que trae consigo una transformación de los principios básicos sobre los que se asienta nuestra cultura.

Cultura Facilita

CC BY NC ND

https://culturafacilita.org/

Importancia de las **Relaciones, Inter-conexión**

1+1>2

Como alternativa a una mirada fragmentadora, que trata de entender el mundo reduciendo los sistemas a las partes que lo forman para estudiarlas como objetos aíslados, **el pensamiento sistémico incorpora la mirada de conjunto, poniendo énfasis en la importancia de las relaciones entre las distintas partes de un sistema para poder entender el conjunto**

Pensamiento complejo

"El proceso"

Contextual

Aunque la visión mecanicista puede ser útil en algunos casos o contextos específicos, NO ES "LA MEDIDA DEL MUNDO". Estas ideas de verdad absoluta, relación causa-efecto y conocimiento determinista y cuantitativo son trascendidas por **un pensamiento complejo, no lineal, multi-dimensional. Un tipo de conocimiento contextual, también cualitativo, basado en las descripciones aproximadas y en el entendimiento de los procesos**

Regeneración, sostenibilidad

"crecimiento cualitativo"

La visión mecanicista se basa en lo material, la productividad y los resultados, desarrollando sistemas abiertos (que generan deshechos ilimitados) a partir de la idea de crecimiento ilimitado. **Los modelos naturales se basan en sistemas cíclicos, que no generan deshechos y que disponen de las capacidades de autorregulación, retroalimentación y regeneración**

Simbiosis Cooperación Redes

La visión mecanicista está estrechamente vinculada con el capitalismo (acaparamiento y competencia), el antropocentrismo, el patriarcado (dominación masculina) o el darwinismo social (estratificación social y racialización). Sin embargo, **la vida ha perdurado y evolucionado en buena parte gracias a la cooperación y la simbiosis, a la (bio)diversidad y la resiliencia que ésta genera en los ecosistemas. Los seres humanos somos sólo un elemento entre otros muchos dentro de un ecosistema**

Dimensión integral de la vida

El reduccionismo, al dar la supremacía a la razón y basarse en el estudio de las partes de un sistema por separado, pierde la capacidad de entender el conjunto y sus propiedades emergentes. **Los sistemas vivos (seres, personas, grupos...) perciben a través de varios sentidos, y existen y "alumbran" el mundo a través de sus inteligencias múltiples**

Equivalencia e inter-dependencia

En la visión mecanicista, la jerarquía emerge como el "aparente orden natural de las cosas", trayendo consigo un esquema de relaciones de dominación - sumisión, basado en la concentración del poder. **Los sistemas vivos siguen principios de inter-dependencia, organizándose en redes y holones donde el poder está más distribuido y las partes son "equivalentes" (que no iguales) aunque diversas. El "aprendizaje" y la emergencia de novedad es constante gracias al feedback mutuo constante entre las partes del sistema en los procesos de éste**

Cultura Facilita

https://culturafacilita.org/

Cambio de paradigma

Del mecanicismo al pensamiento sistémico

Atribución-NoComercial-SinDerivadas
Autor: Miguel Plaza "Aua" - CC BY-NC-ND 4.0